|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ОБЪЕКТЫ СПОРТА И ФИЗКУЛЬТУРНОЕ ОБОРУДОВАНИЕ В ДОУ****Объекты спорта, находящиеся на территории ДОУ:**Оборудование:* гимнастическая стенка (высота 1,5 м);
* гимнастическая скамейка (длина 1.5 м, высота 25 см);
* стойки и планки для прыжков;
* пособия для выполнения физических упражнений (мячи, обручи, ленточки, палки гимнастические, кубики, шнуры и др.);

 дополнительные физкультурные пособия в виде зрительных ориентиров  (плоскостные дорожки, геометрические фигуры и т.д.);* игровые детали-атрибуты (рули, нагрудные знаки).

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***№ п/п*** | ***Наименование спортивного оборудования*** | ***Количество*** |
| 1 | Шведская стенка | 2 пролётов |
| 2 | Гимнастическая скамейка | 3 |
| 3 | Мячи | 20 |
| 4 | Обручи пластиковые | 10 |
| 5 | Кегли | 10 |
| 6 | Кубики пластиковые | 20 |
| 7 | Ленты гимнастические | 20 |
| 8 | Дугидля подлезания | 2 |
| 9 | Канат | 2 |
| 10 | Кольца | 1 |
| 11 | Флажки | 20 |
| 12 | Дорожка здоровья | 3 |

  **2. Спортивная площадка*** дуги для подлезания
* спортивный комплекс
* яма для прыжков в длину
* беговая дорожка
* нетрадиционное выносное оборудование (мешочки, бутылки с песком, гири, метелочки, веревочки).

  **2 прогулочных площадок**, соответствующих возрастным особенностям детей, оборудованных металлическими и деревянными игровыми конструкциями для проведения ООД по физкультуре. **Правила поведения на физкультурном занятии****НЕОБХОДИМО:**1. Выполнять основные виды движения только на специальном спортивном оборудовании.2. При выполнении основных видов движений:а) бег - соблюдать дистанцию, не толкать впереди бегущего;б) метание - выполнять только по команде инструктора, убедившись, что на площадке никого нет;в) ходьба по гимнастической скамейке - выполняется по два человека, соблюдая дистанцию;г) лазание по гимнастической лестнице- правильно выполнять захват рейки кистью (четыре пальца сверху, большой снизу) ;3. Выполнять упражнения с предметами внимательно, осторожно, соблюдая дистанцию.4. В случае даже незначительного ранения, ушиба, немедленно обратиться к воспитателю или инструктору.5. Во время непредвиденной ситуации с одеждой или обувью дети должны выйти из строя.6. На спортивные занятия дети должны приходить в соответствующей форме и обуви на нескользкой подошве.**ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**1. Заниматься с часами и браслетами на руках, серьгами в ушах и другими украшениями.2. Устанавливать и переносить снаряды в зале без разрешения инструктора.3. Заниматься на снарядах без инструктора или воспитателя.4. Ставить подножки, толкаться, отвлекать других ребят во время выполнения упражнения.5. Нельзя спрыгивать с гимнастической лестницы на пол.6. Весь день после урока физкультуры ходить в спортивной форме и обуви. Нужно переодеваться.7. Запрещается подносить близко к глазам и размахивать гимнастическими палками.8. Запрещается брать в рот спортивные атрибуты.9. Запрещается приходить в спортивный зал с игрушками.***Правила поведения на спортивной площадке***- воспитанники приходят на спортивную площадку на занятия или соревнования в специальной спортивной одежде и обуви;- воспитанники строго соблюдают инструкции и правила выполнения спортивных упражнений;- запрещается громко кричать, шуметь, толкаться.- занятия на спортивной площадке проводит инструктор по физическойкультуре совместно с воспитателем.- с правилами поведения на спортивной площадке воспитанников знакомитинструктор по физической культуре и воспитатель.- при проведении на спортивной площадке соревнований и праздников сучастием детей нескольких групп ответственность за проведение мероприятийвозлагается заведующим ДОУ на инструктора по физической культуре (или наодного из воспитателей).- правила поведения воспитанников на прогулке (в том числе на спортивнойплощадке) установлены правилами внутреннего распорядка воспитанников.***Техника безопасности на занятиях по спортивным играм***1.К занятиям по спортивным и подвижным играм допускаются лица, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.2.При проведении занятий должно соблюдаться расписание учебных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.3.Проверить надежность установки и крепление стоек, и перекладин футбольных ворот, баскетбольных щитов и другого спортивного оборудования.4.Проверить состояние и отсутствие посторонних предметов на спортивной площадке.***Требования безопасности во время занятий****1.*Занятия по спортивным и подвижным играм должны проводиться в спортивной одежде и спортивной обуви с нескользкой подошвой.2.Начинать игру, делать остановки в игре и заканчивать игру только по команде (сигналу) руководителя занятий.3.Строго выполнять правила поведения подвижных и спортивных игр.4.Избегать столкновений с игроками, толчков и ударов по рукам и ногам игроков.5.При падении необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы.6.Внимательно слушать и выполнять все команды (сигналы) руководителя занятий.***Требования безопасности в аварийных ситуациях.***1.При возникновении неисправности спортивного оборудования и инвентаря прекратить занятия и сообщить об этом администрации учреждения. Занятие продолжать только после устранения неисправности или замены спортивного оборудования и инвентаря.2.При получении игроком травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения, при необходимости отправить пострадавшего в больницу.3.Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка. |

 |  |

 |