|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | **ОБЪЕКТЫ СПОРТА И ФИЗКУЛЬТУРНОЕ ОБОРУДОВАНИЕ В ДОУ**  **Объекты спорта, находящиеся на территории ДОУ:**  Оборудование:   * гимнастическая стенка (высота 1,5 м); * гимнастическая скамейка (длина 1.5 м, высота 25 см); * стойки и планки для прыжков; * пособия для выполнения физических упражнений (мячи, обручи, ленточки, палки гимнастические, кубики, шнуры и др.);   дополнительные физкультурные пособия в виде зрительных ориентиров  (плоскостные дорожки, геометрические фигуры и т.д.);   * игровые детали-атрибуты (рули, нагрудные знаки).  |  |  |  | | --- | --- | --- | | ***№ п/п*** | ***Наименование спортивного оборудования*** | ***Количество*** | | 1 | Шведская стенка | 2 пролётов | | 2 | Гимнастическая скамейка | 3 | | 3 | Мячи | 20 | | 4 | Обручи пластиковые | 10 | | 5 | Кегли | 10 | | 6 | Кубики пластиковые | 20 | | 7 | Ленты гимнастические | 20 | | 8 | Дугидля подлезания | 2 | | 9 | Канат | 2 | | 10 | Кольца | 1 | | 11 | Флажки | 20 | | 12 | Дорожка здоровья | 3 |       **2. Спортивная площадка**   * дуги для подлезания * спортивный комплекс * яма для прыжков в длину * беговая дорожка * нетрадиционное выносное оборудование (мешочки, бутылки с песком, гири, метелочки, веревочки).     **2 прогулочных площадок**, соответствующих возрастным особенностям детей, оборудованных металлическими и деревянными игровыми конструкциями для проведения ООД по физкультуре.    **Правила поведения на физкультурном занятии**  **НЕОБХОДИМО:**  1. Выполнять основные виды движения только на специальном спортивном оборудовании.  2. При выполнении основных видов движений:  а) бег - соблюдать дистанцию, не толкать впереди бегущего;  б) метание - выполнять только по команде инструктора, убедившись, что на площадке никого нет;  в) ходьба по гимнастической скамейке - выполняется по два человека, соблюдая дистанцию;  г) лазание по гимнастической лестнице- правильно выполнять захват рейки кистью (четыре пальца сверху, большой снизу) ;  3. Выполнять упражнения с предметами внимательно, осторожно, соблюдая дистанцию.  4. В случае даже незначительного ранения, ушиба, немедленно обратиться к воспитателю или инструктору.  5. Во время непредвиденной ситуации с одеждой или обувью дети должны выйти из строя.  6. На спортивные занятия дети должны приходить в соответствующей форме и обуви на нескользкой подошве.  **ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**  1. Заниматься с часами и браслетами на руках, серьгами в ушах и другими украшениями.  2. Устанавливать и переносить снаряды в зале без разрешения инструктора.  3. Заниматься на снарядах без инструктора или воспитателя.  4. Ставить подножки, толкаться, отвлекать других ребят во время выполнения упражнения.  5. Нельзя спрыгивать с гимнастической лестницы на пол.  6. Весь день после урока физкультуры ходить в спортивной форме и обуви. Нужно переодеваться.  7. Запрещается подносить близко к глазам и размахивать гимнастическими палками.  8. Запрещается брать в рот спортивные атрибуты.  9. Запрещается приходить в спортивный зал с игрушками.  ***Правила поведения на спортивной площадке***  - воспитанники приходят на спортивную площадку на занятия или соревнования в специальной спортивной одежде и обуви;  - воспитанники строго соблюдают инструкции и правила выполнения спортивных упражнений;  - запрещается громко кричать, шуметь, толкаться.  - занятия на спортивной площадке проводит инструктор по физическойкультуре совместно с воспитателем.  - с правилами поведения на спортивной площадке воспитанников знакомитинструктор по физической культуре и воспитатель.  - при проведении на спортивной площадке соревнований и праздников сучастием детей нескольких групп ответственность за проведение мероприятийвозлагается заведующим ДОУ на инструктора по физической культуре (или наодного из воспитателей).  - правила поведения воспитанников на прогулке (в том числе на спортивнойплощадке) установлены правилами внутреннего распорядка воспитанников.  ***Техника безопасности на занятиях по спортивным играм***  1.К занятиям по спортивным и подвижным играм допускаются лица, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.  2.При проведении занятий должно соблюдаться расписание учебных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.  3.Проверить надежность установки и крепление стоек, и перекладин футбольных ворот, баскетбольных щитов и другого спортивного оборудования.  4.Проверить состояние и отсутствие посторонних предметов на спортивной площадке.  ***Требования безопасности во время занятий***  *1.*Занятия по спортивным и подвижным играм должны проводиться в спортивной одежде и спортивной обуви с нескользкой подошвой.  2.Начинать игру, делать остановки в игре и заканчивать игру только по команде (сигналу) руководителя занятий.  3.Строго выполнять правила поведения подвижных и спортивных игр.  4.Избегать столкновений с игроками, толчков и ударов по рукам и ногам игроков.  5.При падении необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы.  6.Внимательно слушать и выполнять все команды (сигналы) руководителя занятий.  ***Требования безопасности в аварийных ситуациях.***  1.При возникновении неисправности спортивного оборудования и инвентаря прекратить занятия и сообщить об этом администрации учреждения. Занятие продолжать только после устранения неисправности или замены спортивного оборудования и инвентаря.  2.При получении игроком травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения, при необходимости отправить пострадавшего в больницу.  3.Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка. | |  | |